

Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
S'IL Y A UN RISQUE D'INFECTION, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !



Durée de la procédure : 40-60 secondes



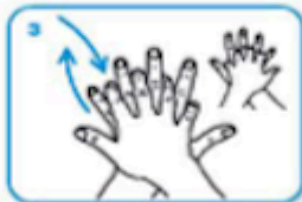
0 Mouiller les mains abondamment



1 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



2 Paume contre paume par mouvement de rotation.



3 le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa.



4 les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



5 les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



6 le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa.



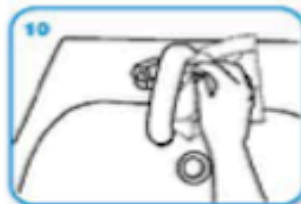
7 la paîne des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



8 Rincer les mains à l'eau.



9 sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.



10 fermer le robinet à l'aide de la serviette.



11 Les mains sont prêtes pour le soin.

SELARL du DR LORQUIN-VAYSSE